

第3期

令和4年 9～10月

定期水泳教室時間割表

営業時間 9時～20時	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	① アクアビクス 10:00～10:45 【定員】 25名 松本	⑤ 上級 10:10～11:00 【定員】 12名 渡邊	【新】②⑩初級 10:10～11:00 【定員】 12名	⑫ 初級 10:10～11:00 【定員】 12名 山田	【新】②④初心者 10:10～11:00 【定員】 12名	⑪ クロール・背泳ぎ 9:40～10:30 【定員】 12名 金杉
			⑨ 初級 10:50～11:40 【定員】 12名 山田			⑪ クロール・背泳ぎ 9:40～10:30 【定員】 12名 金杉
	② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク 11:00～11:30 【定員】 20名 松本	⑥ バタフライ 11:10～12:00 【定員】 12名 渡邊	【新】②④初めて平泳ぎ 11:10～12:00 【定員】 12名	⑬ 最上級 11:10～12:00 【定員】 6名 土屋	【新】②⑤バタフライ 11:10～12:00 【定員】 12名	⑬ 中級 10:50～11:40 12名 金杉・山田
		⑦ 中上級 12:10～13:00 【定員】 12名 渡邊	【新】②②初心者 12:10～13:00 【定員】 12名	⑭ 中上級 12:10～13:00 【定員】 12名 土屋	【新】②⑥ロングスイム 12:10～13:00 【定員】 12名	⑬ 中級 10:50～11:40 12名 金杉・山田
	③ 初心者 13:00～13:50 【定員】 8名 金杉	⑧ 平泳ぎ 13:10～14:00 【定員】 12名 渡邊	⑩ 初めて平泳ぎ 13:00～13:50 【定員】 8名 金杉	⑮ 初級 13:10～14:00 【定員】 12名 土屋	【新】②⑦上級 13:10～14:00 【定員】 12名	⑮ 中級 11:50～12:40 【定員】 10名 金杉
	④ 中級 14:00～14:50 【定員】 12名 金杉		⑪ 上級 14:00～14:50 【定員】 10名 金杉・小泉	⑮ 初級 13:10～14:00 【定員】 12名 土屋	【新】②⑨初級 13:10～14:00 【定員】 12名	
			⑨ 幼児（年少～年長） 15:15～16:00 【定員】 10名 金杉・小泉			
	① 幼児（年少～年長） 16:15～17:00 【定員】 10名 金杉・小泉	⑥ 幼児（年中～年長） 16:15～17:00 【定員】 10名 山田・田邊	⑩ 小学生水慣れ 16:10～17:00 【定員】 15名 金杉・小泉	⑭ 幼児（年少～年長） 16:15～17:00 【定員】 15名 金杉・小泉	⑮ 中級 16:15～17:00 【定員】 10名 山田・田邊	
	② 水慣れ ③ A2 17:10～18:00 10名 金杉・小泉	⑦ A 17:10～18:00 25名 山田・田邊	⑪ A2 ⑫ A1 17:10～18:00 25名 金杉・小泉	⑮ A2 ⑯ A1 17:10～18:00 25名 金杉・小泉	⑮ 中級 16:15～17:00 【定員】 10名 山田・田邊	
	④ A1 ⑤ B以上 18:10～19:00 12名 12名 金杉・小泉	⑧ B以上 18:10～19:00 25名 山田・田邊	⑬ B以上 18:10～19:00 25名 金杉・小泉	⑰ B以上 18:10～19:00 12名 12名 金杉・小泉	⑮ 中級 17:10～18:00 25名 山田・田邊	
					⑮ 中級 18:10～19:00 25名 山田・田邊	